GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Sports Psychology / Sports Psychology	
Ders Kodu / Course Code	SP201	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Pre-Bachelor / Pre-Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	4.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Temel psikoji alanı kavramlarının öğretilip, sportif alanla ilişkilendirilmesi, spor psikolojisi yaklaşımlarının ve modellerinin öğretilmesi, sportif alanda yer alan psikolojik evrelerin değerlendirilmesidir.	Teaching basic psychology concepts and associating them with the sports field, teaching sports psychology approaches and models, and evaluating the psychological stages in the sports field.
İçeriği / Content	Psikoloji bilimi ve temel kavramlarının öğrenilip sportif alanda ele alınması, güncel spor psikolojisi yaklaşım ve modelleri, spor psikolojisi süreçleri	Learning the science of psychology and its basic concepts and handling them in the field of sports, current sports psychology approaches and models, sports psychology processes
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Dogan, O. (2005). Spor psikolojisi. Adana: Nobel publishing.	Dogan, O. (2005). Spor psikolojisi. Adana: Nobel publishing.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Ömer Faruk AKSOY	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Psikoloji bilimini ve temel kavramlarını bilir	Knows the science of psychology and its basic concepts
2	Temel prensipleri spor alanına entegre eder	Integrates basic principles into the field of sports
3	Spor psikolojisi kavramını açıklar	Explains the concept of sports psychology
4	Alana özgü yaklaşımları idrak eder ve açıklar	Understands and explains field-specific approaches
5	Alana özgü güncel modelleri idrak eder ve açıklar	Understands and explains current field-specific models
6	Alana özgü ortaya çıkan süreçleri bilir ve yönetir	Knows and manages field-specific processes

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Psikoloji bilimi ve temel kavramlara giriş				
	Introduction to psychology and basic concepts				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Psikoloji bilimi ve temel kavramlara giriş				
	Introduction to psychology and basic concepts				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Psikoloji bilimi ve temel kavramlara giriş				
	Introduction to psychology and basic concepts				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Temel kavramların alanın bazlı incelenmesi				
	Field-based examination of basic concepts				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Temel kavramların alanın bazlı incelenmesi				
	Field-based examination of basic concepts				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel kavramların alanın bazlı incelenmesi				
	Field-based examination of basic concepts				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alana giriş ve temel kavramlar				
	Introduction to the field and basic concepts				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alana özgü modellerin incelenmesi				
	Examining domain-specific models				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alana özgü modellerin incelenmesi				
	Examining domain-specific models				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alana özgü güncel yaklaşımların incelenmesi				
	Examining current field-specific approaches				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alana özgü güncel yaklaşımların incelenmesi				
	Examining current field-specific approaches				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sportif ortamda meydana gelen psikolojik süreçler				
	Psychological processes occurring in the sporting environment				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sportif ortamda meydana gelen psikolojik süreçler				
	Psychological processes occurring in the sporting environment				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	An overwiew				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl sonu sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	6.00	84.00
Toplam / Total:	30	13.00	143.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 143.00/30.00 = 4.77 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 143.00 / 30.00 = 4.77 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Psikoloji bilimini ve temel kavramlarını bilir / Knows the science of psychology and its basic concepts	5	2	3	2	1	1
2.Temel prensipleri spor alanına entegre eder / Integrates basic principles into the field of sports	3	1	5	1	3	2
3.Spor psikolojisi kavramını açıklar / Explains the concept of sports psychology	2	5	1	1	2	3
4.Alana özgü yaklaşımları idrak eder ve açıklar / Understands and explains field-specific approaches	1	1	1	5	2	3
5.Alana özgü güncel modelleri idrak eder ve açıklar / Understands and explains current field-specific models	1	2	3	2	5	4
6.Alana özgü ortaya çıkan süreçleri bilir ve yönetir / Knows and manages field-specific processes	2	3	1	1	2	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high