

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Personal Care and Motivation / Personal Care and Motivation	
Ders Kodu / Course Code	ÜS1401.1B2	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin ilgilerine, yeteneklerine ve gelecek amaçlarına ilişkin bir farkındalık sağlamaktır.	The aim of this course is to emphasize the importance of personal development, and to improve performance in business life, to demonstrate the benefits of the decision process. The positive aspects of personal development to ourselves, our families, our environment and lives of the business environment were aimed by the targeted sampling method.
İçeriği / Content	İlgiler Yetenekler Değerler Yaşam amaçları Motivasyon.	The definition of personal development, effective factors on personal growth, responsibility and application forms, negative behavior that create pressure on the personal development, and the positive effects, importance of the family, the environment and business life, analyzing some of the events that took place within this framework. Life goals Motivation.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	.	.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. İnci SEÇKİN AĞIRBAŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kişisel gelişimin hayattaki önemini algılama becerisi	Understand the importance of personal development for
2	Toplum içinde kendini ifade edebilme becerisi	Have the ability of expression oneself in the community
3	Bir konu hakkında fikir ve düşüncelerini aktarma algılama ve değerlendirebilme	Evaluate the thoughts about a topic and transfer of ideas
4	Kişisel analiz yapabilme yeteneğini geliştirebilme	Develop the ability of personal analysis
5	Olumsuz olaylar karşısında hızlı problem çözebilme	Rapid problem solving under negative events
6	Çalışma ortamında analiz, karar verme ve analiz becerisi	Analyze, decide the under operating environment analysis
7	Türkçe sözlü ve yazılı etkin iletişim kurma becerisi,	Have the ability of Turkish effective oral and written communication
8	Elde ettiği teorik bilgileri pratikte uygulama becerisi,	Have the ability of application of theoretical knowledge gained

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Kişisel gelişimin tanımı ve önemi				
	The definition of personal development and importance				
2	Kişisel gelişim modellemesi				
	The modelling of personal growth				
3	Sistem kurulumu ve optimizasyon				
	System approach and design and optimization				
4	Düşüncenin ve bilginin verimi				
	Revolution of idea and knowledge				
5	Bilinç- Bilinçaltı kavramları				
	Consciousness and Subconscious				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Öğrenme Süreçleri				
	Learning process				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İletişimde farkındalık				
	Effective communication				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MİDTERM EXAM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Duygusal zeka				
	Emotional intelligence				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kendini Tanıma ve yönetme				
	Self determination				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyon ve empati				
	Motivation and empathy				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Negatif davranışlar ve bunların kişisel gelişimde yarattığı sorunlar				
	Negative behavior that create pressure on the personal development				
13	Negatif davranışlar ve bunların kişisel gelişimde yarattığı sorunlar				
	Negative behavior that create pressure on the personal development				
14	Psikolojik şiddet (Mobing)				
	Mobbing				
15	Cinsiyet ayrımcılığı				
	Gender discrimination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	5.00	5.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	1.00	14.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	6.00	6.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	14	1.00	14.00
Toplam / Total:	46	16.00	55.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	
1.Kişisel gelişimin hayattaki önemini algılama becerisi / Understand the importance of personal development for													
2.Toplum içinde kendini ifade edebilme becerisi / Have the ability of expression oneself in the community													
3.Bir konu hakkında fikir ve düşüncelerini aktarma algılama ve değerlendirebilme / Evaluate the thoughts about a topic and transfer of ideas													
4.Kişisel analiz yapabilme yeteneğini geliştirebilme / Develop the ability of personal analysis													
5.Olumsuz olaylar karşısında hızlı problem çözebilme / Rapid problem solving under negative events													
6.Çalışma ortamında analiz, karar verme ve analiz becerisi / Analyze, decide the under operating environment analysis													
7.Türkçe sözlü ve yazılı etkin iletişim kurma becerisi, / Have the ability of Turkish effective oral and written communication													
8.Elde ettiği teorik bilgileri pratikte uygulama becerisi, / Have the ability of application of theoretical knowledge gained													

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high